

Spa CINQ MONDES
au Monte-Carlo Bay Hôtel & Resort
40, avenue Princesse Grace
98000 Monaco
Tel : (377) 98 06 01 80

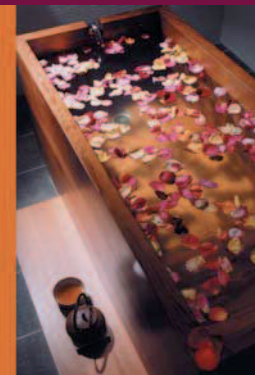
Spas Cinq Mondes en France (Paris, Nantes, Lyon, Chamonix...)
et à l'international (Ile Maurice, Marrakech, Monaco, Lausanne...)
sur www.cinqmondes.com

(franchise indépendant) Cinq Mondes S.A.M. SOGEEEL 36, avenue Princesse Grace 98000 Monaco RC 99 S 03577 Groupe Société des Bains de Mer

CINQ MŌNDES

SOINS DU SPA

Rituels de Beauté du Monde®





L'EXPERIENCE DU SPA®

Passionné de Massages, d'Aromathérapie et de Cosmétiques, le fondateur de CINQ MONDES, Jean-Louis Poiroux a passé plus de dix ans à parcourir la planète pour découvrir les meilleurs soins et massages du monde entier. Aujourd'hui, les Spas CINQ MONDES rassemblent ainsi une merveilleuse palette de soins et de traditions ancestrales, empreints de qualité, d'authenticité et de cérémonial.

LA CHARTE LABORATOIRE CINQ MONDES

Les préparations cosmétiques ont été développées spécifiquement pour les soins professionnels CINQ MONDES. Notre charte laboratoire respecte les 5 principes suivants:

1. Testé sous contrôle dermatologique
2. Sans silicone
3. Sans huiles minérales
4. Sans colorant artificiel
5. Sans matières premières animales

LES ABONNEMENTS

> 10 heures de soins

> 15 heures de soins

> **Abonnement « Crème de Café® »** (10 soins de 50 min. et 2 gommages offerts pour une meilleure pénétration des actifs).

SPA GUIDE PRATIQUE

Pour toute annulation de moins de 24h, 100% de la valeur du soin seront retenus (à partir du n° de carte bancaire précisé à la réservation des soins).

Merci de respecter la ponctualité des rendez-vous et de vous présenter au Spa 10 mn à l'avance. Tout retard sera répercuté sur le temps de soin réservé.

Cinq Mondes décline toute responsabilité de perte ou de vol d'objets dans l'enceinte du Spa.

Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

RITUELS DE SOIN® - MINCEUR ET FERMETE

50 mn **Rituel Brésilien « Crème de Café® »**

Selon un Rituel Brésilien, soin-massage amincissant à la « Crème de Café® » (contenant 5% de caféine pure et du café vert reconnus pour leurs vertus drainantes) suivi d'un enveloppement raffermissant à l'argile ocre et aux algues.

10 séances **Abonnement « Crème de Café® »**

Pour sculpter votre silhouette, découvrez également notre abonnement « Crème de Café® » de 10 séances (avec 2 gommages offerts pour une meilleure pénétration des actifs).



> INVITATIONS CADEAUX

Offrez à vos proches une expérience de bien-être unique au Spa Cinq Mondes.

Les Invitations Cadeaux sont nominatives, personnalisées et laissent à vos invités le libre choix dans notre Menu des Soins en fonction du temps offert (Invitation Cadeau 50 mn minimum).

L'Invitation Cadeau, non remboursable, est valable pour 1 soin réalisé dans l'année qui suit la date d'achat.

Tous nos soins et massages, ainsi que les Rituels de soin ou Séjours Rituels peuvent se pratiquer également dans la salle VIP avec un supplément.

Se renseigner à l'accueil de notre Spa.

SÉJOURS RITUELS



week-end ou séjour de 2 jours **Séjour « Rituels de l'Orient® »**

Profitez de votre séjour pour savourer les secrets de Bien-Être traditionnels de l'Orient.

- 1 Hammam Arômes et Couleurs® 20 mn
- 1 Gommage au Savon Noir Beldi® 20 mn
- 1 Enveloppement à la « Crème de Rassoul® » 20 mn
- 1 Massage Oriental Traditionnel 20 mn
- 1 Massage Oriental Traditionnel 50 mn
- 1 Soin Relaxant des Mains ou des Pieds aux Epices 35 mn

week-end ou séjour de 2 jours **Séjour Rituels « Expérience du Spa® »**

Vivez une expérience sensorielle unique grâce aux soins et massages inspirés du monde entier.

- 1 Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs® 20 mn
- 1 Gommage Aromatique aux Epices 20 mn
- 1 Massage Ayurvédique 50 mn
- 1 Soin-Massage du Visage Taoïste « Jeunesse et Eclat » 50 mn
- 1 Massage Shiatsu 50 mn

(...suite SÉJOURS RITUELS)



week-end ou court séjour de 2 jours

Séjour Rituels de « Félicité à Deux® » (pour deux personnes dans la suite VIP double)
Partagez à deux, en toute complicité, une véritable expérience de bien-être et de relaxation au Spa Cinq Mondes.

- 1 Hammam Arômes et Couleurs® (à deux) 20 mn
- 1 Gommage Aromatique aux Epices 20 mn
- 1 Massage Ayurvédique 50 mn
- 1 Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs® (bain double) 20 mn
- 1 Massage Taoïste ou 1 Soins-Massage du Visage Taoïste Anti-Stress 80 mn

séjour de 3 jours

Séjour Rituels du Royaume du Siam
Goûtez aux traditions légendaires du Royaume de Bali et du Royaume du Siam pour retrouver l'Harmonie du Corps et de l'Esprit.

- 2 Bains Japonais d'Arômes et de Fleurs® 20 mn
- 1 Gommage Eclat « Purée de Papaye® » 20 mn
- 2 Massages Balinaï 50 mn
- 1 Enveloppement Régénérant 20 mn
- 1 Soins-Massage du Visage « Rituel Fleurs de Bali® » 35 mn
- 1 Massage Cuir Chevelu et Visage 20 mn

50 mn **Massage Balinaï**
Massage au "Baume Fondant aux Noix Tropicales®", très relaxant selon un Rituel de Bali, associant des étirements doux Thaï à des lissages traditionnels.

50 mn ou 80 mn **Massage Ayurvédique**
Massage millénaire indien, à l'huile chaude, tonique et musculaire déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.

50 mn ou 80 mn **Massage Taoïste**
Massage chinois à l'huile chaude, travaillant sur des points d'acupression équilibrant la circulation d'énergie, harmonisant ainsi le corps et l'esprit.

50 mn ou 80 mn **Massage Shiatsu** (massage habillé sans huile)
Massage traditionnel japonais qui signifie littéralement « pression des doigts » et agit sur la circulation de toutes les énergies dans le corps pour retrouver équilibre et vitalité.

RITUELS DE MASSAGE®

Découvrez les bienfaits des meilleurs massages et traditions de bien-être du monde pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

20 mn **Réflexologie plantaire**

Massage des points d'acupression importants de la plante des pieds pour restaurer les grands équilibres du corps.

20 mn **Massage Cuir Chevelu et Visage**

Massage stimulant les zones réflexes du visage et de la tête, selon la technique AMMA Japonaise, pour retrouver détente et énergie.

20 mn **Massage Délassant du Dos**

Massage insistant sur le dos, la nuque et les trapèzes, libérant les tensions accumulées, pour une relaxation totale.

20 mn **Massage Délassant des Jambes**

Massage tonique, drainant et circulatoire agissant sur les muscles des jambes, selon une tradition ayurvédique, pour retrouver légèreté et vitalité.

50 mn **Massage Oriental Traditionnel**

Massage relaxant et apaisant à l'huile chaude, selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb.

séjour de
4 jours

Séjour Rituels de Minceur Brésiliens

Découvrez les techniques du Rituel Brésilien amincissant et raffermissant pour sculpter votre silhouette.

1 Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs® 20 mn

1 Gommage Aromatique aux Epices 20 mn

3 Soins-Massages amincissants « Crème de Café® » 20 mn

3 Enveloppements à l'Argile Ocre et aux Algues 20 mn

1 Massage Cuir Chevelu et Visage 20 mn

1 Massage Délassant des Jambes 20 mn

1 Hammam Arômes et Couleurs® 20 mn

1 Soins-Massage du Visage Taoïste « Jeunesse et Eclat »

ou 1 Rituel de Jeunesse Ko Bi Do® – Contour des Yeux 50 mn

*Tous nos soins et massages, ainsi que les Rituels de Soins® (2h, 3h...) ou Séjours Rituels peuvent se pratiquer également dans la salle VIP avec un supplément.
Se renseigner à l'accueil de notre Spa.*

RITUELS DE SOIN® ET BIEN-ÊTRE AU SPA



- prévoir 1h30 **Rituel Royal du Siam®**
Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs® 20 mn
Gommage Eclat « Purée de Papaye® » 20 mn
et Massage Balinais 50 mn
- prévoir 1h30 **Rituel Tropical Revivifiant**
Hamam Arômes et Couleurs® ou Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs® 20 mn
Gommage Aromatique aux Epices 20 mn
et Soins-Massage du Visage Taoïste « Jeunesse et Eclat » 50 mn
- prévoir 2h00 **Rituel du Maghreb®**
Détente au Hamam Traditionnel 30 mn
Gommage au Savon Noir Beldi® 20 mn
Enveloppement à la « Crème de Rassoul® » 20 mn
et Massage Oriental Traditionnel 50 mn
- prévoir 1h30 **Rituel de Félicité à Deux®**
(pour deux personnes, en salle double VIP)
Hamam Arômes et Couleurs® *(en salle double)* ou Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs® *(double)* 20 mn
Gommage Aromatique aux Epices 20 mn
et Massage Ayurvédique ou Taoïste 50 mn

- 50 mn **Rituel de Jeunesse Ko Bi Do® - Contour des Yeux**
Soins spécifiques anti-rides concentrés sur les zones les plus fragiles du visage (yeux, front, lèvres) selon un Rituel de massage ancestral "Ko Bi Do", véritable lifting naturel du visage, comprenant également une réflexologie plantaire pour une détente totale.
- 80 mn **Rituel Impérial de Jeunesse Ko Bi Do® - Visage et Décolleté**
Soins spécifiques anti-rides complets, stimulent la circulation énergétique et tonifient les muscles du visage et du décolleté, selon un Rituel de massage japonais "Ko Bi Do", véritable lifting naturel.
- 4 séances **Cure de Jeunesse Ko Bi Do**
1 Rituel Impérial de Jeunesse® – Visage et Décolleté 80 mn, 1 Rituel de Jeunesse Ko Bi Do® - Contour des Yeux 50 mn, 2 Massages du Visage et Méthode de Jeunesse Ko Bi Do 20 mn, 1 Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs® 20 mn.
(soins à recevoir sur une période d'un mois environ, pour optimiser l'efficacité de la cure).

RITUELS DE SOIN® - VISAGE

Nos soins-massages du visage incluent un nettoyage de peau et un diagnostic sur mesure. Ce sont de vraies expériences de Beauté et de Relaxation combinées.

- 35 mn **Soin-Massage du Visage « Rituel Fleurs de Bali® »**
Soin complet et massage du visage ainsi que du dos selon un Rituel de Bali, pour la pureté et l'éclat du visage.
- 50 mn **Soin-Massage du Visage Taoïste « Jeunesse et Eclat »**
Soin complet utilisant des préparations cosmétiques issues de la pharmacopée chinoise et massage du visage selon un Rituel de Chine, insistant sur les points d'acupression favorisant la détente des traits du visage pour retrouver Jeunesse et Eclat.
- 80 mn **Soin-Massage du Visage Taoïste Anti-Stress**
Soin complet suivi d'un massage, selon un Rituel de Chine, insistant sur les points d'acupression du visage mais aussi de la nuque et des trapèzes et agissant directement sur tout le corps pour une relaxation totale.
- 20 mn **Massage du Visage et Méthode de Jeunesse Ko Bi Do**
Méthode tonifiante de massage du visage associée à des mouvements anti-rides guidés par la praticienne, selon une gestuelle ancestrale japonaise.

prévoir 2h00 **Rituel du Hammam® – Traditionnel**
Hammam Arômes et Couleurs® (*hammam individuel et personnalisé*) 20 mn
Gommage au Savon Noir Beldi® 20 mn
Enveloppement à la « Crème de Rassoul® » 20 mn
et Massage Oriental Traditionnel 50 mn

prévoir 2h20 **Rituel Royal Taoïste®**
Hammam Arômes et Couleurs® ou Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs® 20 mn
Gommage Aromatique aux Epices 20 mn
Massage Taoïste 50 mn
et Soins-Massage du Visage Taoïste « Jeunesse et Eclat » 50 mn

prévoir 2h40 **Journée Céleste**
Hammam Arômes et Couleurs® ou Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs® 20 mn
Gommage Aromatique aux Epices 20 mn
Massage Ayurvédique 50 mn
Soins-Massage du Visage Taoïste « Jeunesse et Eclat » 50 mn
et Méthode de Relaxation « Arômes et Couleurs® » ou Réflexologie plantaire 20 mn

prévoir 2h00 **Rituel Royal Lulur** (exclusif au Monte Carlo Bay Hôtel & Resort)

Découvrez le raffinement des Soins ancestraux de Beauté et de Bien-être Indonésiens à travers ce Rituel qui préparait dès le 16ème siècle les princes et les princesses du Siam au jour de leur mariage.

Hammam Aromatique Tropical 20 mn

Idéal pour la relaxation du corps et de l'esprit avant de recevoir un massage.

Gommage Éclat « Purée de Papaye® » (corps) et Exfoliation Lulur « Graines et Fleurs » (visage) 35 mn

Affinent et illuminent la peau, redonnent éclat immédiat au corps et au visage.

Massage Balinais 1h05

Etirements doux et lissages traditionnels, pour une détente profonde du corps et de l'esprit.

RITUELS DU BAIN® ET SOINS DU CORPS



Soin préparatoire idéal avant un massage ou un soin-massage du visage, facilitant une détente totale du corps et de l'esprit.

- 20 mn **Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs®**
Selon la tradition O Furo, cérémonial du Bain Japonais associant les bienfaits des huiles essentielles, des couleurs et des pétales de fleurs pour une détente totale.
- 20 mn **Hammam Arômes et Couleurs®**
Profitez d'une détente totale au Hammam, dans un bain de lumière colorée associant les bienfaits de la Chromothérapie et des huiles essentielles personnalisées.
- 20 mn **Gommage Aromatique aux Epices**
Gommage selon un Rituel de l'Île de Java à base d'épices et de fleur de sel, satine la peau et énergise le corps en magnifiant son éclat.
- 20 mn **Gommage Eclat « Purée de Papaye® »**
Gommage selon une tradition du Royaume du Siam aux extraits naturels de papaye, affine et illumine la peau.
- 20 mn **Gommage au Savon Noir Beldi®**
Gommage au Savon Noir et gant de kassa, selon une tradition du Maghreb, purifiant et désincrustant.
Ce soin se réalise exclusivement après avoir profité du Hammam, la chaleur du lieu aidant à préparer la peau afin d'optimiser le gommage au gant de kassa.
- 20 mn **Enveloppement à la « Crème de Rassoul® »**
Enveloppement purifiant à la Crème de Rassoul®, recette traditionnelle marocaine. Tonifie et raffermi la peau.

- 30 mn **Détente au Hammam Traditionnel**
Relaxation au grand Hammam, selon les traditions conviviales du Maghreb, dans un bain de vapeur pour faciliter la détente du corps et de l'esprit.
- 20 mn **Enveloppement Régénérant**
Enveloppement d'un baume à base d'huiles végétales rafraîchissantes, apaisantes et régénérantes, idéal pour la souplesse de la peau en été comme en hiver, appliqué selon une gestuelle relaxante de massage.
- 35 mn **Soin Relaxant des Mains ou des Pieds aux Epices**
Gommage, massage et masque nourrissant, hydratant et protecteur.
- 50 mn **Soin-Massage Mains d'Ange®**
Relaxation des mains et soin complet de manucure, suivi d'un massage, d'un gommage et d'un masque nourrissant pour magnifier la peau.
- 50 mn **Soin-Massage Pieds Légers®**
Relaxation et soin complet de beauté des pieds, suivi d'un massage, d'un gommage et d'un masque nourrissant pour magnifier la peau.